

# Các triệu chứng của thiếu đường (Quá ít đường trong máu)

**CÁC NGUYÊN DO** An quá ít, quá nhiều Insulin hoặc thuốc tiểu đường, hoạt động quá mức.

**CƠN BỆNH** Bất thần, có thể thành cơn sốc Insulin.

**ĐƯỜNG TRONG MÁU** Dưới 70 mg/dL



RUN RẮY



TIM ĐẬP  
NHANH



NHỨC ĐẦU



ĐỔ MỒ HÔI



NHÌN KHÔNG RÕ



NÓNG RUỘT



CHÓNG MẮT



YẾU, MỆT



Ễ CÁU GIẬN



ĐÓI

## CÁCH TRỊ THIẾU ĐƯỜNG



**THỬ ĐƯỜNG  
TRONG MÁU**  
Nếu thấy 70 mg/dL  
hoặc thấp hơn...



**UỐNG**  
4oz nước trái cây  
hoặc 8oz sữa không  
béo hoặc ăn một  
vài cái kẹo cứng.



**THỬ ĐƯỜNG  
TRONG MÁU**  
Mỗi 15 phút. Nếu triệu  
chứng không hết,  
gọi bác sỹ.



**TRONG VÒNG 30 PHÚT**  
Sau khi hết triệu chứng, ăn đồ  
nhẹ hay sandwich bơ đậu  
phộng, sandwich thịt và  
một ly sữa.