Cách Thử Mức Đường Trong Máu

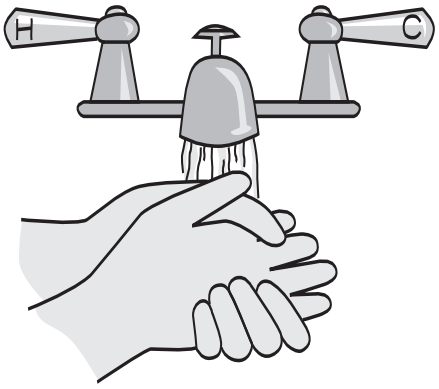
Để thử mức đường trong máu...

BẮT ĐẦU

Rửa tay bằng nước và xà bông

Các ngón tay phải thật khô

Tay có lạnh không?

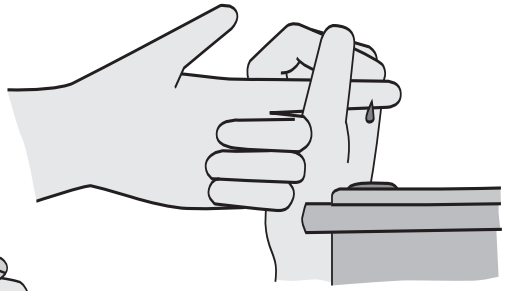


CÓ

KHÔNG

Để tay dưới vòi nước ấm đang chảy và xoa các ngón tay hoặc vẩy chúng lúc để tay bên hông mình.

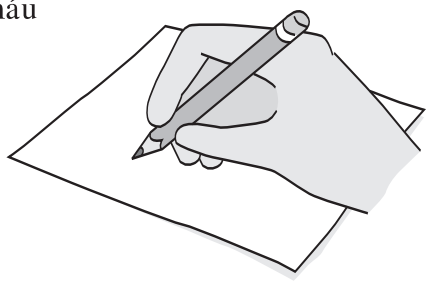
Châm bên cạnh ngón tay (ở đây không đau bằng ở đầu ngón). Châm bất cứ ngón nào.



Nặn ra một giọt máu

Theo như chỉ dẫn của máy

Ghi số lượng đường trong máu trên giấy



HOAN HÔ!!

Bạn đã thành công

Vietnamese - How to Check Your Blood Sugar
Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.
©2006 The Whittier Institute for Diabetes
Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org