

## التعرّف على أدوية مرض السكري

قد يختلف جدول تعاطي الأدوية الخاص بك عند دخولك المستشفى (أو بين البيت والمستشفى). ويتوجب عليك مراجعة جدولك المنزلي مع طبيبك بعد خروجك من المستشفى.



### الحبوب

نوع واسم الدواء	طريقة تأثيره	التأثيرات الجانبية المحتملة	تحدّث مع طبيبك
GLUCOPHAGE (Metformin)	يمنع الكبد من إطلاق كميات إضافية من السكر في الدم	يمكن أن يسبب الإسهال، تقلصات في المعدة وغازات	إذا كانت لديك مشاكل في الكلية، الكبد، أو الرئة، أو لديك عجز قلبي احتقاني أو ضعف في القلب.
DIABETA (Glyburide) GLUCOTROL (Glipizide) AMARYL (Glimiperide)	يحفز البنكرياس لإطلاق المزيد من الإنسولين	مستوى سكر منخفض في الدم، غثيان، تقيؤ، وزيادة في الوزن	إذا كانت لديك مشاكل في الكبد أو في الكلية، أو حساسية للأدوية ذات المحتوى الكبريتي (سلفاً)
JANUVIA (Sitagliptin) ONGLYZA (Saxagliptin) TRADJENTA (Linagliptin)	تمنع الكبد من إطلاق كميات إضافية من السكر في الدم، وترفع نسبة الإنسولين أثناء تناول الوجبات	صداع، تقلصات في المعدة، إسهال أو رشح الأنف	إذا كنت تعاني من أمراض الكبد أو الكلية
ACTOS (Pioglitazone) AVANDIA (Rosiglitazone)	تجعل الخلايا العضلية أكثر حساسية للإنسولين	إنخفاض مستوى السكر في الدم، صداع، تورّم، زيادة في الوزن، أو تورّم الكاحلين	إذا كنت لديك مشاكل في الكبد أو في القلب، وقد تسبب إنتفاخاً في الوجه أو في الساقين، وقد تزيد من مخاطر الإصابة بالأم الصدر والسكتة القلبية
PRECOSE (Acarbose) GLYSET (Miglitol)	تبطئ من عملية هضم الكربوهيدرات.	تقلصات في المعدة، وإسهال.	إذا كانت لديك مشاكل في الكبد أو في المعدة.
PRANDIN (Repaglinide) STARLIX (Nateglinide)	ترفع من نسبة الإنسولين في الجسم.	إنخفاض مستوى السكر في الدم، زيادة في الوزن، أو أعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا.	إذا كانت لديك مشاكل في الكبد أو في الكلية، تجنب أكل الكريب فروت أو شرب عصيره.

## الإنسولين والحقن الأخرى

### الإنسولين

نوع وإسم الدواء	طريقة تأثيره	يبدأ تأثيره	أقوى تأثير له	إنتهاء المفعول	التعليمات
APIDRA (Glulisine) HUMALOG (Lispro) NOVOLOG (Aspart)	بلعي سريع التأثير	5 - 15 دقيقة	1 - 2 ساعات	4 - 6 ساعات	مظهر شفاف يؤخذ مع الوجبات
إعتيادي	بلعي قصير المفعول	30 - 60 دقيقة	2 - 3 ساعات	6 - 8 ساعات	مظهر شفاف تؤخذ قبل الوجبات بـ 30 دقيقة
مستعلق الإنسولين INPH المتجانس	أساسي متوسط المفعول	2 - 4 ساعات	6 - 10 ساعات	10 - 18 ساعة	مظهر ضبابي، يُدوّر ويمزج، يؤخذ حسب التعليمات.
LANTUS (Glagine) LEVEMIR (Detemir)	أساسي طويل المفعول	1 - 2 ساعات		24 ساعة تقريباً	مظهر شفاف، يؤخذ نفس الوقت كل يوم، يجب عدم خلطه مع أنواع الإنسولين الأخرى.
50\50 و 30\70	مركب مزج مسبق مع الإعتيادي	30 - 60 دقيقة	3 - 12 ساعة	12 - 20 ساعة	مظهر ضبابي، يُدوّر ويمزج، يؤخذ حسب التعليمات.
75/25 and 70/30	مركب مزج مسبق مع سريع التأثير	30 - 60 دقيقة	3 - 12 ساعة	12 - 20 ساعة	مظهر ضبابي، يُدوّر ويمزج، يؤخذ حسب التعليمات.

### الحقن الأخرى

نوع وإسم الدواء	طريقة تأثيره	التأثيرات الجانبية المحتملة
BYETTA/BYDUREON (Exenatide) VICTOZA (Liraglutide)	يساعد في زيادة إفراز الإنسولين	غثيان، تقيؤ، فقدان في الشهية وإمساك
SYMLIN (Pramlintide)	يساعد في خفض مستويات السكر في الدم بعد الوجبات، يستخدم مع الإنسولين أثناء تناول الوجبات	غثيان، تقيؤ، فقدان في الشهية