

## أخذ حقنة الإنسولين

### تعليمات محقنة الإنسولين



1. إغسل يديك



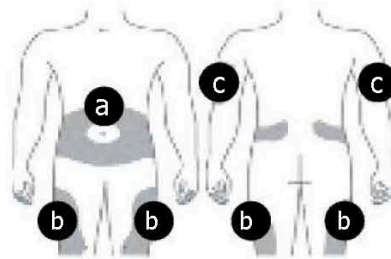
2. مزج الإنسولين:  
إذا كان لديك إنسولين ضبابي،  
يجب عليك تدوير زجاجة  
بخفة بين يديك لتمزجها.



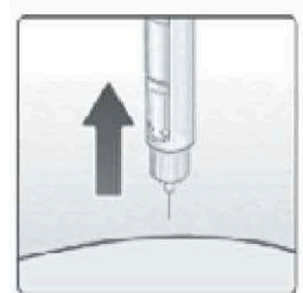
3. أدخل الأبرة في القارورة



4. قم بسحب الجرعة



5. قم باختيار موقع الحقن  
وتنظيف المنطقة.  
المناطق التي ينصح بها: A،  
C، B



6. قم بحقن الإنسولين.  
إحسب إلى الرقم  
10 قبل إزالتها



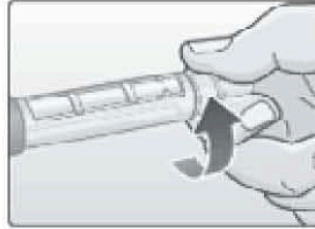
7. ضع المحقنة المستعملة  
في الحاوية

## تعليمات قلم الإنسولين

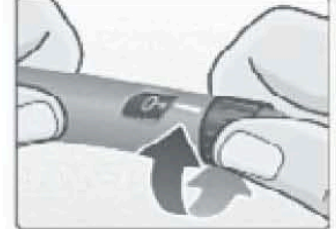
### تعليمات قلم الإنسولين



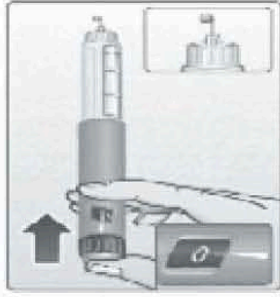
1. اغسل يديك



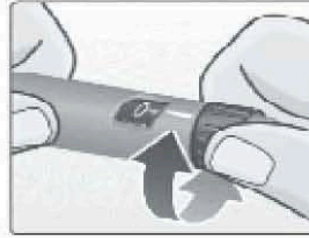
2. قم بوصل إبرة القلم



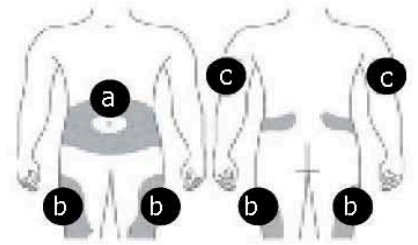
3. قم بتدوير وحدتان من الإنسولين



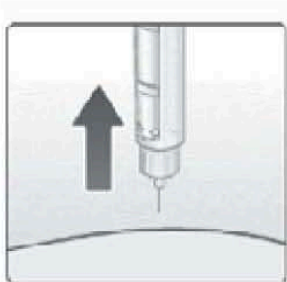
4. أهمل وحدتان من الإنسولين



5. قم بتدوير جرعة الإنسولين المطلوبة



6. قم باختيار موضع الحقن وتنظيف المنطقة. المناطق المقترحة: A, B, و C



7. قم بحقن الإنسولين: إحسب إلى رقم 10 قبل إزالتها



8. ضع الإبرة المستعملة في الحاوية