

# كيف يمكنك فحص مستوى السكر في الدم

لغرض القيام بفحص مستوى السكر في الدم لديك ..

**إبدأ**

إغسل يديك بالماء والصابون

تأكد من أن أصابعك  
جافة تماماً

هل أن يديك باردة؟

كلا

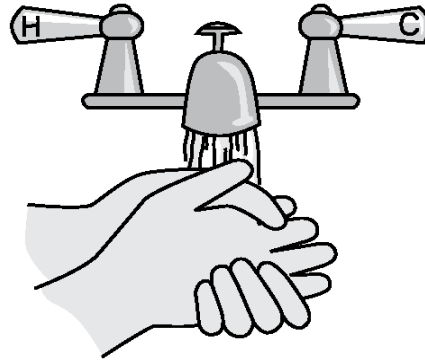
قم بوخز الجزء الجانبي من  
إصبعك (ليس مؤلماً كالطرف).  
وباستطاعتك استخدام أي إصبع

قم بعصر قطرة كبيرة وعالقة من  
الدم

قم باتباع التعليمات المعطاة  
لطريقة الفحص بحذافيرها.

قم بكتابة رقم مستوى السكر  
لديك على صفحة سجلك.

**عظيم!!**  
لقد فعلتها!



**YES**



قم بوضع يديك تحت ماءٍ دافئٍ وجاري وافرك  
أصابعك، أو قم بتحريكها مع إبقاء يديك معلقة بجانبك.

