

血糖含量及指標

前糖尿病期	100-125 mg/dl
糖尿病診斷	126 mg/dl 或高於 禁食後分兩次檢測 或 200 mg/dl 或高於 糖尿病症狀時抽檢
目標程度	
禁食	90-130 mg/dl
進第一口食物後兩小時	低於 180 mg/dl
就寢時間	100-140 mg/dl
Hypoglycemia (低血糖)	低於 70 mg/dl
Hyperglycemia (高血糖)	高於 180 mg/dl

*根據 2006 年美國糖尿病協會臨床建議。你的糖尿病醫療組也許會有各自1指標。



Chinese - Blood Sugar Levels & Target Numbers

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G920A02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org