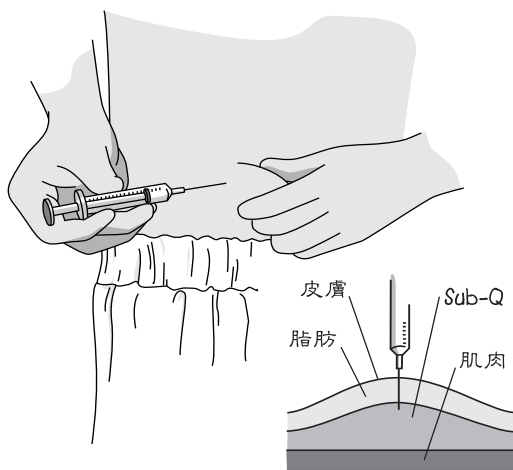
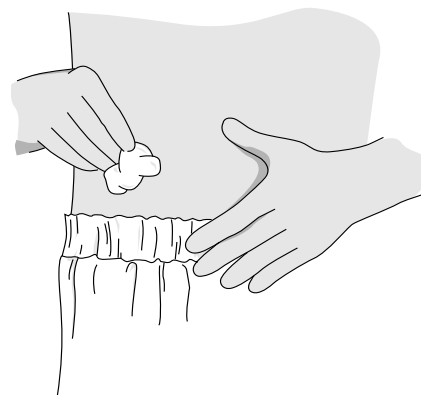
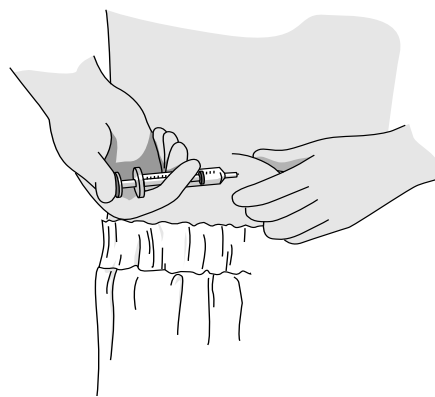


準備注射胰島素

1. 在打針的部位清潔皮膚。最好的注射部位是肚子。



2. 捏起一大片皮膚。用另一隻手拿起注射器像握筆一樣握著注射器。針頭垂直插入皮膚(90度角)。針頭一定要插到底。



3. 注射胰島素時，將活塞一路推到底，施打藥劑的時間不到5秒。等3秒鐘再拔出針頭。



4. 依指示丟棄注射器 – 放在硬塑膠容器內，例如洗潔劑或漂白水。瓶。