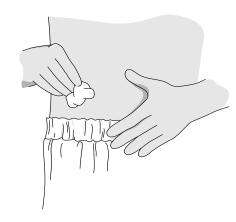
## 準備注射胰島素

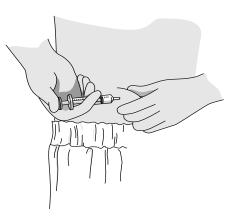
1. 在打針的部位清潔皮膚。最好的注射 部位是肚子。



皮膚 Sub-Q 脂肪 肌肉

2. 捏起一大片皮膚。用另一隻手拿起 注射器像握筆一樣握著注射器。 針頭垂直插入皮膚(90度角)。 針頭一定要插到底。

3. 注射胰島素時,將活塞一路推倒底, 施打藥劑的時間不到5秒。等3秒鐘 再拔出針頭。





4. 依指示丢棄注射器 – 放在硬塑膠 容器內,例如洗潔劑或漂白水瓶。



Chinese - Preparing and Insulin Injection

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes