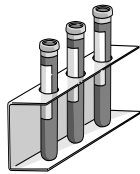


ການກວດແລະຂັ້ນຕອນເພີ່ມເຕີມທີ່ສະເໜີໃຫ້ປະຕິບັດ



Creatinine (ການກວດເລືອດ)

ວັດແທກເບິ່ງວ່າໝາກໄຂ່ຫຼັງຂອງທ່ານເຮັດວຽກໄດ້ດີປານ ໃດ. ການກວດເລືອດແບບນີ້ຄວນຈະເຮັດໃນແຕ່ລະປີ.

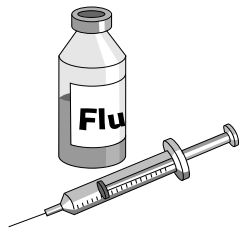


ທາດໂປຣຕິນຂະໜາດນ້ອຍໃນປັສວະ

(Micro Albumin) (ການກວດນ້ຳຍ່ຽວ)

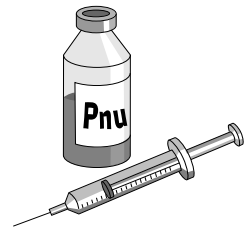
ປິລະເທື່ອ, ເພື່ອກວດຫາຄວາມເສັຽຫາຍຂອງໝາກໄຂ່ຫຼັງ ແຕ່ຫົວທີ. ນີ້ເປັນການກວດອີກແບບນຶ່ງເພື່ອວັດແທກ ວ່າໝາກໄຂ່ຫຼັງຂອງທ່ານທຳ ງານໄດ້ດີປານ ໃດ. ການກວດເລືອດແບບນີ້ຄວນຈະເຮັດໃນແຕ່ລະປີ.

ສັກຢາກັນພະຍາດໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່



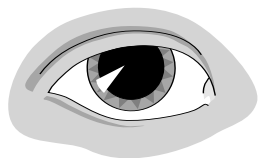
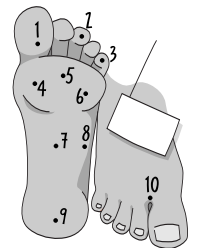
ການສັກຢາກັນພະຍາດໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໃນແຕ່ລະປີ ສາມາດຮັກສາສຸຂະພາບຂອງ ທ່ານ ຢູ່ໃນຊ່ວງໄລຍະທີ່ຄົນເປັນຫວັດຫລາຍໃຫ້ ແຂງແຮງໄດ້. ການສັກຢາ ກັນພະຍາດປອດ ບວມໃນຕອນອາຍຸ 60 ປີ ແລະ ອີກເຂັ້ມນຶ່ງໃນແຕ່ລະ ລິບປີ ຫລັງຈາກນັ້ນມາ ຕາມຄຳແນະນຳ.

ສັກຢາກັນພະຍາດປອດບວມ



ການກວດຕີນ

ເພື່ອກວດຫາການສູນຫາຍຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະ ກວດຫາບັນຫາຕ່າງໆ ທີ່ເກີດຂຶ້ນກັບຕີນ. ຄວນກວດຕີນນຳທ່ານໝໍຮັກສາສຸຂະ ພາບຂອງທ່ານທຸກໆ ເທື່ອທີ່ມາຫາເພີ່ນ. ຄວນກວດຢ່າງລະອຽດຖີ່ຖ້ວນປິລະເທື່ອ ໂດຍໃຊ້ວິທີ Monofilament.

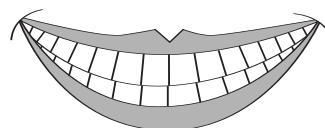


ການກວດ Dilated Eye (ແສງຕາ)

ເພື່ອກວດຫາບັນຫາຕ່າງໆ ຂອງຕາແຕ່ຫົວທີ ຄວນມີການກວດແສງຕາປິລະເທື່ອ.

ການກວດແຂ້ວ

ເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດເຫືອກແນະນຳໃຫ້ທຳຄວາມສະອາດແຂ້ວທຸກໆ 6 ເດືອນ.



Lao - Additional Recommended Tests and Procedures

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org