

ກ່ອນເປັນພະຍາດເບົາຫວານ	100-125 mg/dl
ການວິໃຈພະຍາດເບົາຫວານ	126 mg/dl ຫລື ຫລາຍກວ່ານັ້ນ ອິດບໍ່ກິນ ອາຫານສໍາລັບການກວດສອບຢ່າງຕ່າງກັນ <b>ຫລື</b> 200 mg/dl ຫລືສູງກວ່ານັ້ນສໍາລັບການ ກວດທີ່ເລືອກ ເອົາໂດຍບັງເອີນທີ່ປະກິດມີ ອາການຂອງໂຮກເບົາ ຫວານເກີດຂຶ້ນ
ລະດັບຢູ່ໃນເປົ້າໝາຍ	
ອິດອາຫານ	90-130 mg/dl
ຂ ຊມ ຫລັງຈາກການກັດກິນອາຫານຕໍາທໍາອິດ	ຕໍ່າກວ່າ 180 mg/dl
ກ່ອນນອນ	100-140 mg/dl
Hypoglycemia (ນ້ຳຕານໃນເລືອດຕໍ່າ)	ຕໍ່າກວ່າ 70 mg/dl
Hypoglycemia (ນ້ຳຕານໃນເລືອດສູງ)	ສູງກວ່າ 180 mg/dl

\*ອີງຕາມຄໍາແນະນໍາດ້ານການປະຕິບັດໃນການປິ່ນປົວຂອງສະມາຄົມໂຮກເບົາຫວານອາເມຣິ ກາ  
(American Diabetes Association's Clinical Practice Recommendations) ປີ 2006



Lao - Blood Sugar Levels & Target Numbers

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see [www.whittier.org](http://www.whittier.org)