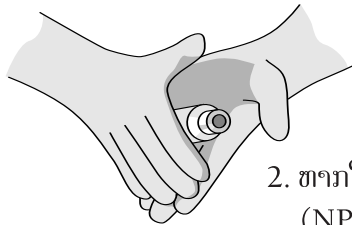
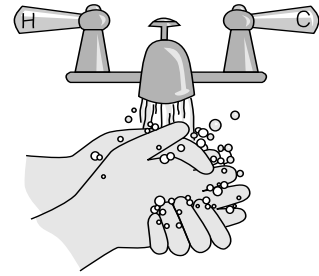


# ການຕຽມຕົວສັກຢາອິນຊີວລິນ: ຂະຫນາດຢາດ່ຽວ

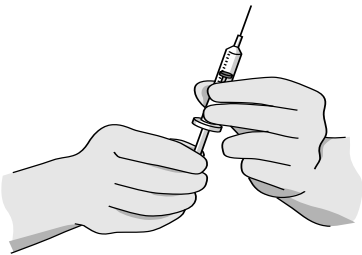
1. ລ້າງມືດ້ວຍນ້ຳອຸ່ນຜະສົມສະບູ.



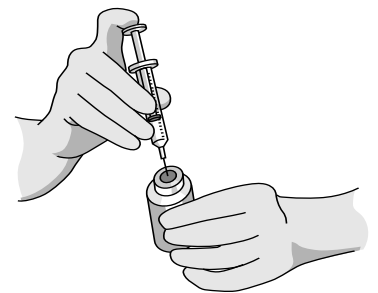
2. ຫາກໃຊ້ອິນຊີວລິນຊະນິດຊຸ່ນ (NPH, 70/30, 75/75 ຫຼື 50/50), ໃຫ້ກຳແກ້ວຢາດ້ວຍມືທັງສອງຂ້າງ.



3. ທຳຄວາມສະອາດດອນຢາງຂອງຂວດ ດ້ວຍຈຸອິນຊີວ ລິນດ້ວຍແອລເຄີຣ໌ອລ.



4. ເອົາອາກາດເຂົ້າໃສ່ຫລອດສິດຢາໃນປະລິມານທີ່ເທົ່າ ກັບຈຳນວນໜ່ວຍຂອງອິນຊີວລິນທີ່ທ່ານກຳລັງຈະສັກ ເຂົ້າໄປ.



5. ສອດເຂັ້ມເຂົ້າໄປໃນຂວດ ແລ້ວດັ່ນອາກາດເຂົ້າໄປໃນ ຂວດອິນຊີວລິນ.



6. ປັ້ນຫລອດສິດຢາແລະຂວດໃຫ້ຂ້າງເທິງໄປຢູ່ຂ້າງລຸ່ມ ແລ້ວດູດອິນຊີວລິນທີ່ທ່ານຈະສັກ.