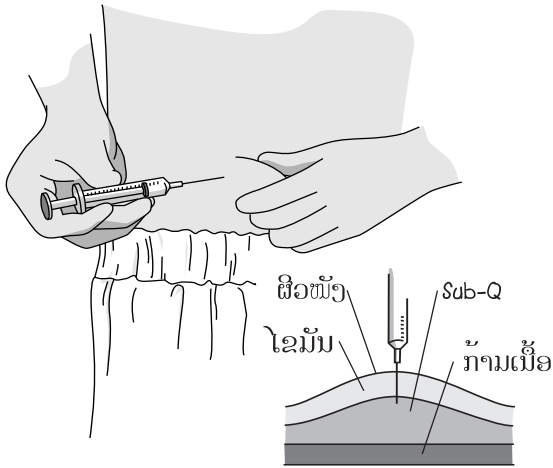
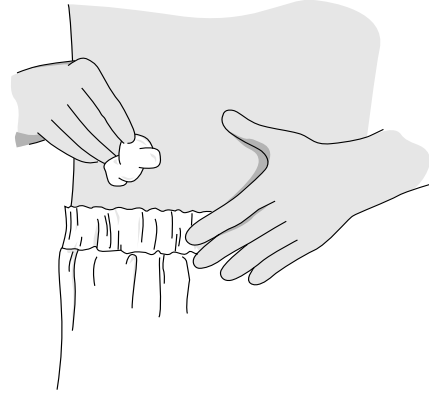


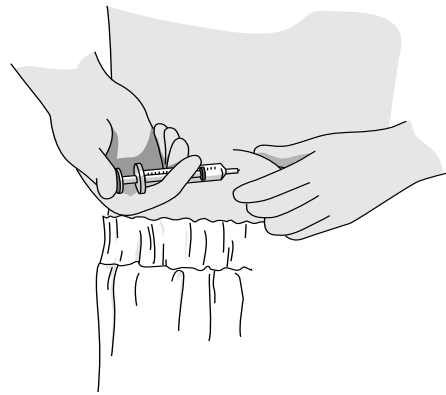
# ການຕຽມຕົວສິດຢາອິນຊີວລິນ

1. ລ້າງຜິວໜັງບ່ອນທີ່ຈະກະທຳການສັກຢາ. ບ່ອນທີ່  
ເໝາະສົມທີ່ສຸດສຳຫລັບການສັກຢາແມ່ນໜ້າທ້ອງຂອງ  
ທ່ານ.



2. ຈັບເອົາຜິວໜັງບໍລິເວນກວ້າງໆຂຶ້ນມາໃຊ້ມືອີກຂ້າງນຶ່ງ  
ຍົບຫລອດສິດຢາ ແລ້ວຈັບຫລອດສິດຢາຄືສີດຳ.  
ວາງປາຍ ເຂັ້ມໃຫ້ຕັ້ງສາກເທິງຜິວໜັງ (ມູມ 90 ອົງສາ).  
ຈົ່ງເບິ່ງ ໃຫ້ແນ່ ໃຈວ່າທ່ານໄດ້ສອດເຂັ້ມຢາເຂົ້າໄປ  
ໃນຈິນສຸດເຂັ້ມ.

3. ສັກຢາອິນຊີ ລິນເຂົ້າໄປໂດຍດັນດ້ານລູກສູບລົງໄປຈົນ  
ຈຳໂດຍໃຊ້ເວລາຫນ້ອຍກວ່າ 5 ວິນາທີໃນການສິດຢາ.  
ລໍຖ້າ 3 ວິນາທີກ່ອນຈົ່ງດຶງເຂັ້ມອອກມາ.



4. ໃຫ້ກຳຈັດຖິ້ມຫລອດສິດຢາຕາມຄຳແນະນຳ - ເອົາໃສ່  
ໃນພາຊະນະປລາສຕິກແຂງ, ເຊັ່ນ ຂວດບັນຈຸສະບູຫລິນ້ຳ  
ຢາຟອກຜ້າ



Lao - Preparing and Insulin Injection

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G920A02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see [www.whittier.org](http://www.whittier.org)