

ອາການຂອງພະຍາດ Hypoglycemia (ນ້ຳຕານໃນເລືອດປະລິມານຕໍ່າ)

ສາຍເຫດ: ອາຫານໜ້ອຍໄພດ, ອິນຊີວລິນ ຫລືຢາຮັກສາພະຍາດເບົາຫວານຫລາຍໄພດ, ອອກກຳລັງກາຍຫລາຍໄພດ
 ການເລີ່ມຕົ້ນ: ກະທັນຫັນ, ອາການອາດຈະໝັກເຖິງຂັ້ນ ຊັອກ ຍ້ອນວ່າມີອິນຊີວລິນຫລາຍໄພດ (Insulin shock)
 ນ້ຳຕານໃນເລືອດ: ຕໍ່າກວ່າ 70 mg/dL



ຕົວສັ່ນ



ຫົວໃຈເຕັ້ນໄວ



ເຈັບຫົວ



ເຫື່ອອອກ



ສາຍຕາມົວ



ກັງວົນໃຈ



ອົນຫົວ



ອ່ອນເພັງ,
ຄວາມເມື່ອຍ



ຫງູດຫງິດ



ຫົວເຂົ້າ

ວິທີຮັກສາ Hypoglycemia



ກວດຫານ້ຳຕານໃນເລືອດ
ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຜິນກວດ
70 mg/dL ຫຼື ໜ້ອຍກວ່າ



ດື່ມ ນ້ຳໝາກໄມ້ 4oz.
ຫລືນ້ຳນົມໂຮ່ຄູນ 8oz.
ຫລືຮີບປະ
ທານເຂົ້າໝື່ນອື່ນ
ສອງສາມກອນ



ກວດນ້ຳຕານໃນເລືອດ
ພາຍໃນ 15 ນາທີ.
ຫາກອາການບໍ່ເຊົາ,
ໃຫ້ໂທໄປຫາໝໍ



ພາຍໃນ 30 ນາທີ
ຫລັງຈາກອາການຢຸດແລ້ວ
ໃຫ້ກິນອາຫານເບົາ ຫລື ແຊນ
ວິຈ ນ້ຳມັນເບີຖົ່ວດິນຫລືຊີ້ນ
ແລະນ້ຳນົມນຶ່ງຈອກ.



Lao - Symptoms of Hypoglycemia (Low Blood Sugar)

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G920A02204.

©2006 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org