

Recursos

Scripps Health Recursos

Scripps ofrece información gratuita de proveedores de salud.

1-800-SCRIPPS (727-4777)

scripps.org

Scripps Whittier Diabetes Institute Project Dulce

Programas para el manejo de la diabetes disponibles para personas de bajos recursos, o sin seguro médico. La educación sobre el cuidado de la diabetes está disponible en diferentes idiomas.

1-866-791-8154 • scripps.org/diabetes

Scripps Whittier Diabetes Institute

Proporcionan clases sobre el cuidado de la diabetes, comer saludable, pérdida de peso, ejercicio, etc. y ayuda a las personas recién diagnosticadas con diabetes a encontrar grupos de apoyo. • Scripps.org/diabetes

858-678-7050 • 877-Whittier (944-8843)

Scripps Whittier Diabetes Institute

Investigaciones Clínicas: *Los participantes que califiquen reciben medicamentos o equipos de prueba, exámenes físicos relacionados con el estudio y análisis de sangre, y compensación por su tiempo y traslado.*

858-626-5678 • scripps.org/diabetes

Academy of Nutrition & Dietetics

1-800-877-1600 • eatright.org

American Diabetes Association

1-800-Diabetes • 1-800-342-2383

diabetes.org

American Heart Association

1-800-242-8721 • 858-410-3850

americanheart.org • heartsource.org

Becton, Dickinson & Company (BD)

1-201-847-6800 • 1-888-232-2737

bd.com/diabetes

Costco: El programa de recetas médicas de Costco está disponible para todos. Medidores, lancetas, tiras para pruebas y tabletas de glucosa están disponibles a precios accesibles. **1-800-806-0129 • costco.com**

Juvenile Diabetes Research Foundation

(JDRF) San Diego Chapter • 858-597-0240

sandiego@jdrf.org • jdrfsd.org

National Diabetes Information Clearinghouse

1-800-860-8747 • diabetes.niddk.nih.gov

Taking Control of Your Diabetes

858-755-5683 • 1-800-998-2693 • tcoyd.com

United States Department of Agriculture

Food Guidelines • choosemyplate.gov

USDA Diet Supertracker • 1-888-779-7264

Ventanilla de Salud at Mexican Consulate

Proporciona información e inscripción en planes de seguro médico, servicios locales de salud a precios accesibles, educación y evaluaciones de salud. • 619-308-9964 • <http://ventanillas.org/>

Project Concern International *trabaja en*

colaboración con el Consulado de México

858-279-9690 • projectconcern.org

Walmart: Medidores y tiras de prueba a precios

accesibles, insulina y jeringas más baratas.

619-336-0395 • walmart.com