

## Niveles de Glucosa en la Sangre y Números Meta

Pre-Diabetes	100-125 mg/dl
Diagnóstico de Diabetes	126 mg/dl en ayunas en dos pruebas separadas
	0
	200 mg/dl o mayor en pruebas aleatorias con la presencia de síntomas de diabetes
<hr/>	
Niveles Meta*	
En ayunas	90-130 mg/dl
2 horas después de los alimentos	Menor de 180 mg/dl
A la hora de acostarse	100-140 mg/dl
Hipoglucemia (glucosa baja en las sangre)	Menor de 70 mg/dl
Hiper glucemia (glucosa alta en la sangre)	Mayor de 180 mg/dl

*\*Según las Recomendaciones del 2006 de Práctica Clínica de la Asociación Americana para la Diabetes. Su equipo contra la diabetes puede individualizar estos números meta*