

El alcohol y la diabetes



Cuidado:

- Esté consciente de que el alcohol puede causar hipoglucemia (bajo nivel de glucosa).
- Si elige beber, asegúrese de comer.
- No beba con el estómago vacío.

Sugerencias:

- Evite los vinos dulces, los licores y bebidas dulces mezcladas debido a su alto contenido de azúcar.
- Mezcladores aceptables son las bebidas de dieta, club soda, agua mineral o tónica de dieta.



Consulte con su doctor antes de ingerir bebidas alcohólicas.