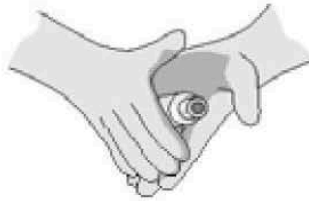


# Pagbibigay sa Sarili ng Insulin

## Mga Tagubilin sa Paggamit ng Hiringgilya ng Insulin



1. Hugasan ang mga kamay.



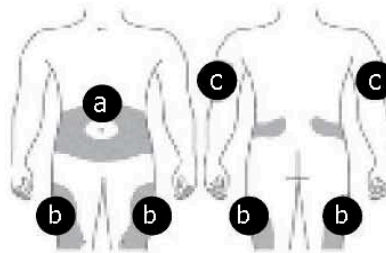
2. Paghahalo ng Insulin: Kung malabo ang insulin, dahan-dahang irolyo ang bote sa pagitan ng iyong mga kamay upang maghalo.



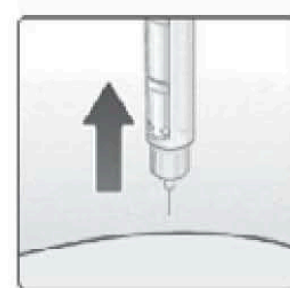
3. Ipasok ang karayom sa vial.



4. Magtakda ng dosis.



5. Pumili ng tuturukang lugar at linisin ito. Inirerekumandang lugar: A, B at C.



6. Iturok ang insulin. Bumilang hanggang 10 bago ito alisin.

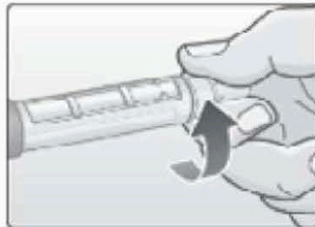


7. Ilagay ang nagamit na hiringgilya sa lalagyan ng matutulis.

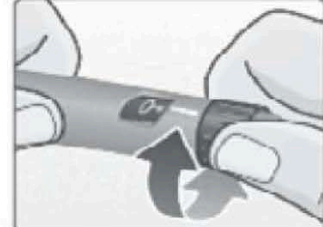
# Mga Tagubilin sa Paggamit ng Insulin Pen



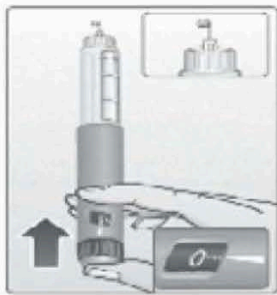
1. Hugasan ang mga kamay.



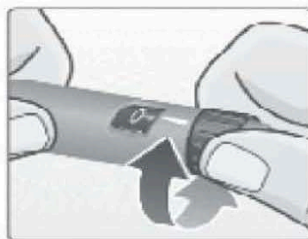
2. Ikabit ang pen needle.



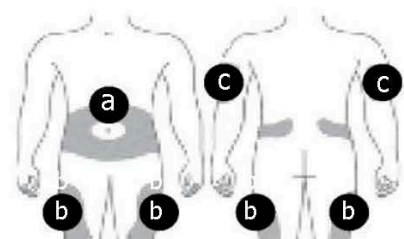
3. Mag-dial ng 2 unit ng insulin.



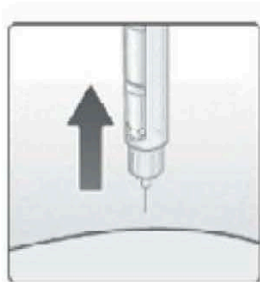
4. Itapon ang 2 unit ng insulin.



5. I-dial ang kailangan na dosis ng insulin.



6. Pumili ng lugar na tuturuan at linisin ito.  
Inirerekumandang lugar:  
A, B, at C.



7. Iturok ang insulin: bumilang hanggang 10 bago tanggalin.



8. Ilagay ang karayom sa lalagyan ng matutulis.