

# Tự chích Insulin

## Hướng Dẫn Sử Dụng Insulin Syringe



1. Rửa tay của bạn.



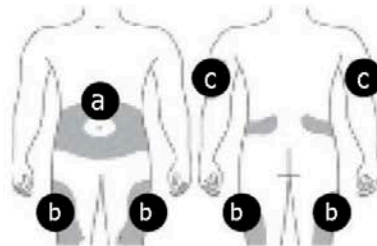
2. Trộn Insulin: Nếu bạn có insulin mờ, bạn phải nhẹ nhàng lăn chai giữa hai tay để trộn.



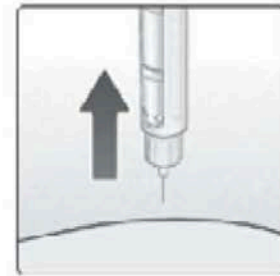
3. Đâm kim vào trong lọ.



4. Chắt thuốc ra.



5. Chọn chỗ và lau sạch sẽ khu vực tiêm. Đề nghị chỗ: A, B and C.



6. Tiêm insulin. Đếm đến 10 trước khi lấy ra.

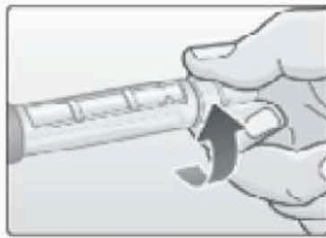


7. Bỏ ống tiêm đã dùng vào thùng chứa vật sắc nhọn.

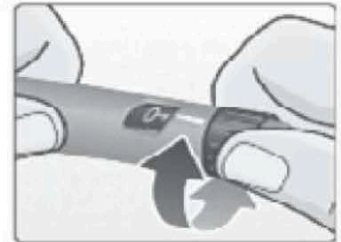
# Hướng Dẫn Sử Dụng Insulin Pen



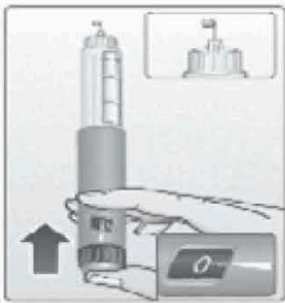
1. Rửa tay của bạn.



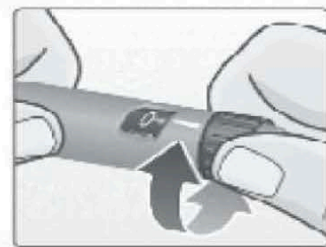
2. Gắn kim.



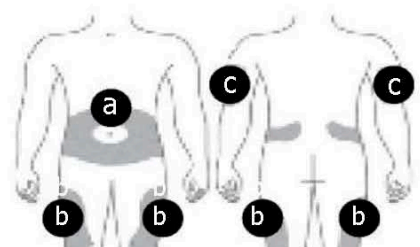
3. Quay 2 đơn vị insulin.



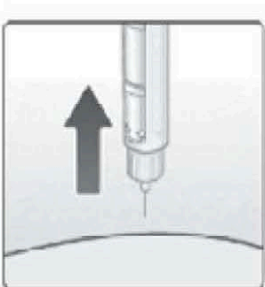
4. Thả bỏ 2 đơn vị insulin.



5. Quay đúng liều Insulin mà Bác Sĩ đã hướng dẫn.



6. Chọn chỗ tiêm và lau sạch sẽ khu vực. Đề nghị chỗ: A, B and C.



7. Tiêm insulin:  
Đếm tới 10



8. Bỏ kim đã sử dụng trong chỗ đựng trước khi lấy ra.