

Lưu Trữ Insulin và Các Thuốc Chích



Insulin phải được lưu trữ đúng cách để đạt hiệu quả cao nhất trong việc kiểm soát lượng đường trong máu.

Chai hoặc bút insulin chưa mở nắp:

- Tốt nhất nên lưu trữ trong tủ lạnh cho đến khi ngày hết hạn.
- Hãy cẩn thận không để insulin đóng băng.

Chai hoặc bút insulin đã mở nắp:

- Có thể được lưu trữ ở nhiệt độ phòng (59-86 độ) trong 28-30 ngày.
- Tránh xa nhiệt nóng và ánh sáng.



Hãy Nhớ:

- Thay đổi chỗ tiêm của bạn và tránh các khu vực cảm thấy cứng, hoặc đau, hoặc có màu đỏ.
- Ăn uống đều đặn cách nhau 4-5 giờ. Đừng bỏ qua bữa ăn. Nếu bữa ăn bị chậm trễ, bạn có thể cần một bữa ăn nhẹ.
- Luôn mang theo một loại đường tác dụng nhanh (glucose tabs hoặc kẹo cứng) và một thẻ ví với các hướng dẫn về đường trong máu thấp.
- Đeo vòng cảnh báo y tế hoặc vòng cổ, hoặc mang theo một thẻ ID viết rõ bạn bị tiểu đường.